

Kalender 2023

Januar	Februar	März
1 So Neujahr	1 Mi	1 Mi
2 Mo xx	2 Do xx Generalprobe KVS	2 Do Move/Aroha
3 Di xx	3 Fr	3 Fr Rückenbalance
4 Mi xx	4 Sa	4 Sa
5 Do xx	5 So	5 So
6 Fr xx	6 Mo xx Rückrundenbespr.	6 Mo CI 10
7 Sa	7 Di Yoga	7 Di Yoga
8 So	8 Mi	8 Mi
9 Mo Kay	9 Do Move/Aroha	9 Do Move/Aroha
10 Di Yoga	10 Fr Rückenbalance	10 Fr Rückenbalance
11 Mi	11 Sa	11 Sa
12 Do Move/Aroha	12 So	12 So
13 Fr Rückenbalance	13 Mo Kay	13 Mo Kay
14 Sa	14 Di Yoga	14 Di Yoga
15 So	15 Mi	15 Mi
16 Mo CI 3	16 Do Move/Aroha	16 Do Move/Aroha
17 Di Yoga	17 Fr xx	17 Fr Rückenbalance
18 Mi	18 Sa	18 Sa
19 Do Move/Aroha	19 So	19 So
20 Fr xx	20 Mo CI 8	20 Mo CI 12
21 Sa	21 Di Yoga	21 Di Yoga
22 So	22 Mi	22 Mi
23 Mo Kay	23 Do Move/Aroha	23 Do Move/Aroha
24 Di Yoga	24 Fr Rückenbalance	24 Fr Rückenbalance
25 Mi	25 Sa	25 Sa
26 Do Move/Aroha	26 So	26 So Beginn der Sommerzeit
27 Fr Rückenbalance	27 Mo Kay	27 Mo Kay
28 Sa Bühnenaufbau Karneval	28 Di Yoga	28 Di Yoga
29 So		29 Mi
30 Mo CI 5		30 Do xx
31 Di Yoga		31 Fr Rückenbalance

montags: fit4ever 19 - 20 Uhr

dienstags: Yoga 19-20:30

donnerstags: Move/Aroha/Over50ies 18 - 21 Uhr

freitags: Rückenbalance 9:30 - 10:30 Uhr

XX = Halle belegt/fällt aus/Ferien/Feiertag