

Oktober	November
1 Fr Rückenfit	1 Mo fit4ever
2 Sa	2 Di Yoga
3 So Tag der Dt. Einheit	3 Mi
4 Mo fit4ever	4 Do Move/Aroha
5 Di Yoga	5 Fr Rückenfit
6 Mi	6 Sa
7 Do xx	7 So
8 Fr Rückenfit	8 Mo fit4ever
9 Sa	9 Di Yoga
10 So	10 Mi
11 Mo fit4ever	11 Do Move/Aroha
12 Di Ferien	12 Fr Rückenfit
13 Mi	13 Sa
14 Do xx	14 So
15 Fr Rückenfit	15 Mo fit4ever
16 Sa	16 Di Yoga
17 So	17 Mi
18 Mo fit4ever	18 Do Move/Aroha
19 Di Ferien	19 Fr Rückenfit
20 Mi	20 Sa
21 Do Move/Aroha	21 So
22 Fr xx	22 Mo fit4ever
23 Sa	23 Di Yoga
24 So	24 Mi
25 Mo fit4ever	25 Do xx
26 Di Yoga	26 Fr Rückenfit
27 Mi	27 Sa
28 Do Move/Aroha	28 So 1. Advent
29 Fr Rückenfit	29 Mo fit4ever
30 Sa	30 Di Yoga
31 So Ende der Sommerzeit	

montags: fit4ever 19 - 20 Uhr

dienstags: Yoga - Fortgeschritten 19 - 20:30 Uhr

donnerstags: Move/Aroha/Over50ies 18 - 21 Uhr

freitags: Rückenbalance 9:30 - 10:30 Uhr

Cl= Claudia

Ma= Marion/montags dann erst um 20 Uhr

XX = Halle belegt/fällt aus