

# Fitness 2020

August	September
1 Sa	1 Di Yoga
2 So	2 Mi
3 Mo CI 32	3 Do Aroha
4 Di xx	4 Fr <b>Jahreshauptversammlung Bürgerhaus 19 Uhr</b>
5 Mi	<b>5 Sa</b>
6 Do xx	<b>6 So</b>
7 Fr Rückenbalance	7 Mo CI 37
<b>8 Sa</b>	8 Di Yoga
<b>9 So</b>	9 Mi
10 Mo xx	10 Do Aroha
11 Di xx	11 Fr xx
12 Mi	<b>12 Sa</b>
13 Do xx	<b>13 So</b>
14 Fr Rückenbalance	14 Mo CI 38
<b>15 Sa</b>	15 Di Yoga
<b>16 So</b>	16 Mi
17 Mo xx	17 Do Aroha
18 Di Yoga	18 Fr xx
19 Mi	<b>19 Sa</b>
20 Do Aroha	<b>20 So</b>
21 Fr Rückenbalance	21 Mo CI 39
<b>22 Sa</b>	22 Di Yoga
<b>23 So</b>	23 Mi
24 Mo CI 35	24 Do Aroha
25 Di Yoga (neuer Kurs)	25 Fr xx
26 Mi	<b>26 Sa</b>
27 Do Aroha	<b>27 So</b>
28 Fr Rückenbalance	28 Mo CI 40
<b>29 Sa</b>	29 Di Yoga
<b>30 So</b>	30 Mi
31 Mo CI 36	

montags: fit4ever 19 - 20 Uhr

dienstags: Yoga - Fortgeschritten 19 - 20:30 Uhr

donnerstags: Move/Aroha/Over50ies 18 - 21 Uhr

freitags: Rückenbalance 9:30 - 10:30 Uhr

CI= Claudia

Ma= Marion/montags dann erst um 20 Uhr

XX = Halle belegt/fällt aus