

Fitness

Januar		Februar		März	
1 Di	Neujahr	1 Fr	Rückenbalance	1 Fr	XX
2 Mi	XX = Halle belegt/fällt aus	2 Sa		2 Sa	
3 Do	XX = Halle belegt/fällt aus	3 So		3 So	
4 Fr	XX = Halle belegt/fällt aus	4 Mo	Ma	6 4 Mo	Rosen- montag 10
5 Sa	XX = Halle belegt/fällt aus	5 Di	Yoga	5 Di	xx
6 So	Heilige Drei Könige	6 Mi		6 Mi	XX = Halle belegt/fällt aus
7 Mo	Ma	7 Do	Move / Aroha	7 Do	Move / Aroha
8 Di		8 Fr	Rückenbalance	8 Fr	Rückenbalance
9 Mi		9 Sa		9 Sa	
10 Do	Move / Aroha	10 So		10 So	
11 Fr		11 Mo	Cl	7 11 Mo	Cl 11
12 Sa		12 Di	Yoga	12 Di	Yoga
13 So		13 Mi	Fasching	13 Mi	
14 Mo	Cl	14 Do	Fasching	14 Do	Move / Aroha
15 Di	Yoga	15 Fr	Fasching	15 Fr	Rückenbalance
16 Mi		16 Sa		16 Sa	
17 Do	Move / Aroha	17 So		17 So	
18 Fr		18 Mo	Ma	8 18 Mo	Ma 12
19 Sa		19 Di	Yoga	19 Di	Yoga
20 So		20 Mi		20 Mi	
21 Mo	Ma	21 Do	Move / Aroha	21 Do	Move / Aroha
22 Di	Yoga	22 Fr	Rückenbalance	22 Fr	Rückenbalance
23 Mi		23 Sa		23 Sa	
24 Do	Move / Aroha	24 So		24 So	
25 Fr	Start Rückenbalance	25 Mo	Cl	9 25 Mo	Cl 13
26 Sa		26 Di	Yoga	26 Di	Yoga
27 So		27 Mi		27 Mi	
28 Mo	Cl	28 Do	Move / Aroha	28 Do	Move / Aroha
29 Di	XX = Halle belegt/fällt aus			29 Fr	Rückenbalance
30 Mi				30 Sa	
31 Do	Move / Aroha			31 So	Beginn der Sommerzeit

montags: fit4ever 20 - 21 Uhr

dienstags: Yoga 18-19:30/19:45-21:15 Uhr

mittwochs: Spezials von 19 - 20 Uhr

donnerstags: Move/Aroha/Over50ies 18 - 21 Uhr

freitags: Rückenbalance 9:30 - 10:30 Uhr

Cl= Claudia

Ma= Marion

XX = Halle belegt/fällt aus